

COVID-19

BROȘURA PACIENTULUI

2020

Ați fost diagnosticat cu Covid-19, boală determinată de infecția cu noul coronavirus (numit și SARS-CoV-2).

Vă aflați internat în spital

- Pentru a vă izola de cei apropiați pe perioada cât sunteți contagios și puteți răspândi boala
- Pentru a primi tratamentul corespunzător
- Pentru a vă putea urmări pas cu pas evoluția.

Ce este Covid-19?

Covid-19 este boala dată de infecția cu virusul SARS-CoV-2, numit și noul coronavirus. Virusul se transmite cu ușurință de la om la om, prin aer dar și prin particule infectate ce cad pe suprafețe de unde pot fi luate pe mâini și transferate apoi la gură, nas sau ochi. De aceea, purtarea măștii, păstrarea distanței și spălarea mâinilor sunt cele mai importante și eficiente metode de prevenire a transmiterii virusului.

Covid-19 se manifestă de cele mai multe ori prin febră, tuse seacă și oboseală, dar pot exista și alte simptome (dureri musculare sau ale articulațiilor, tuse productivă, greutate în respirație, diaree etc). Boala afectează cel mai des plămâni, provocând o pneumonie virală ce afectează ambii plămâni.

Boala este atât de contagioasă pentru că e dată de un virus nou pentru oameni, pentru care nu există imunitate. De aceea, oricine se poate îmbolnăvi.

Care este evoluția bolii?

În majoritatea cazurilor, Covid-19 evoluează ușor sau moderat, dar la o parte din pacienți boala are o evoluție gravă (cu afectare severă a plămânilor și greutate în oxigenarea sângelui, posibila afectare a inimii, formarea de cheaguri, complicații ale altor organe). O mică parte din pacienți pot deceda ca urmare a bolii.

În majoritatea cazurilor, simptomele se ameliorează în 7-14 zile, similar gripei, și boala se vindecă fără urmări. În perioada de convalescență pot persista oboseală, transpirații nocturne, afectarea poftei de mâncare, care însă se rezolvă fără alt tratament. Fiind o boală nouă, încă nu știm dacă unii pacienți pot rămâne cu consecințe ireversibile pe termen lung.

Urmare a infecției cu noul coronavirus, organismul uman produce anticorpi (IgM, apoi IgG) care persistă în sânge timp de câteva luni. Reinfecția și reapariția bolii la o persoană care a avut deja Covid-19 este foarte puțin probabilă.

Ce analize sunt necesare?

În afară de testul RT-PCR din exsudatul nazal și faringian, care confirmă infecția, sunt necesare mai multe analize pentru a evalua impactul pe care îl are virusul asupra organismului: analize de sânge (hemogramă, teste biochimice, teste de coagulare, teste de inflamație), electrocardiogramă, radiografie pulmonară, tomografie computerizată a toracelui.

Analizele pot fi repetate pe parcursul internării, pentru a urmări evoluția.

Ce tratament veți primi pe perioada spitalizării?

Tratamentul constă din medicamente care atacă virusul, tratează simptomele și previn complicațiile. Majoritatea pacienților vor primi un antibiotic, paracetamol pentru combaterea febrei, cortizon (dexametazonă) și anticoagulant. În funcție de evoluție și de protocoalele internaționale de tratament se pot adăuga și alte medicamente.

Schema de tratament este stabilită de medicul curant pentru fiecare pacient în parte.

Pacienții trebuie să continue și pe perioada internării medicația pe care o foloseau acasă, pentru alte afecțiuni.

Care este programul de îngrijire în spital?

- Recoltarea analizelor și repetarea testelor RT-PCR se face la prima oră, începând cu ora 6, până la 9.
- Se mai pot recolta analize suplimentare între 11 și 13.
- Administrarea medicamentelor de către asistente se face dimineața (între 8 și 10) și seara (între 19 și 21).
- Electrocardiograma se face la pat, între 10 și 13.
- Deplasarea la serviciul de tomografie computerizată, aflat în pavilionul 1, se face după ora 13. Pacienții vor fi însoțiți și vor purta mască.

- Testarea glicemiei cu gluco-test la pacienții diabetici se face în funcție de necesitățile fiecărui caz, de regulă dimineața, la prânz și seara. Acest test trebuie făcut înainte de a mânca.
- În funcție de necesități, acest program poate suferi modificări.

Cum puteți comunica cu personalul medical?

Fiecare pacient are un medic curant desemnat, cu care va comunica zilnic, la vizită sau telefonic. Acest medic urmărește îndeaproape evoluția, analizează rezultatele de laborator, prescrie medicația, poate da informații familiei, decide externarea și pregătește documentele de externare.

Vizita se face zilnic, în cursul dimineții, de medici desemnați, care se întâlnesc cu pacienții în saloane, evaluează starea pacienților și parametrii medicali și pot răspunde la întrebări.

Prezența asistentelor în secție este organizată în ture, astfel încât să fie în permanență prezente în secție. Secția fiind mare și personalul limitat, în cel mai mult din timp este o asistentă pe fiecare nivel.

În cursul după-amiezii și nopții pacienții severi sunt evaluați suplimentar de medicii din tura de după-amiază și medicul de gardă.

Specificul acestei boli foarte contagioase impune măsuri de prevenire a contaminării personalului medical, care intră în secție (zisă și “zona roșie”) echipat cu combinezon, mască, vizieră, mănuși, botoși. Echipamentul reprezintă cu siguranță o barieră în calea comunicării între cadrul medical și pacient, contactul vizual și comunicarea fiind mult îngreunate. De asemenea, purtarea timp îndelungat a echipamentului creează un mare discomfort pentru personal (supraîncălzire, aburirea vizierii, deshidratare, senzația de sufocare) și face dificilă executarea de manevre. De aceea, o persoană echipată nu poate rămâne mai mult de câteva ore în secție.

În saloane sunt afișate numerele de telefon la care puteți contacta personalul, atât din zona roșie cât și din zona verde.

Cum puteți păstra legătura cu familia?

În secția Covid nu sunt permise vizitele aparținătorilor, pentru a nu contamina vizitatorii. Puteți comunica telefonic cu familia.

Puteți primi pachete din exteriorul spitalului, cu recomandarea de a limita conținutul lor la strictul necesar (medicamente, apă, hrană, obiecte de strictă necesitate). Acestea vor fi aduse la poarta din Șoseaua Viilor 90 între orele 15-17 și predate portarului sub semnătură. Pachetele vor fi aduse în secție de un șofer și de personalul auxiliar.

În spital veți primi o masă îndestulătoare, astfel încât vă recomandăm să limitați la minim hrana suplimentară primită.

Ce puteți face în spital?

Majoritatea saloanelor au televizor. Vă puteți aduce de acasă cărți, reviste sau echipamente electronice, având grijă însă că acestea vor trebui dezinfectate după ce veți reveni acasă.

Vă rugăm să rămâneți tot timpul în salon și să nu luați contact cu pacienții din alte saloane. De asemenea, vă rugăm să nu părăsiți clădirea decât până la băncile desemnate în vecinătatea intrării principale a clădirii, și în niciun caz să nu vă plimbați în curtea spitalului și să aveți contact cu alte persoane.

Vă rugăm să respectați obligațiile pacienților internați.

Când vă puteți externa?

Momentul externării trebuie decis împreună cu medicul dumneavoastră, în funcție de starea dumneavoastră: dacă starea se îmbunătățește, dispare febra, simptomele se ameliorează. În principiu, externarea se poate face la 3 zile după dispariția simptomelor.

Se face un nou test RT-PCR cu o zi înainte de externarea planificată.

- Dacă testul este negativ, sunteți considerat vindecat și vă puteți întoarce în mediul dumneavoastră și la locul de muncă.
- Dacă testul este pozitiv, vă puteți externa, dar este obligatoriu să rămâneți în izolare la domiciliu până la 14 zile de la testul pozitiv inițial. Apoi timp de alte 10 zile este obligatoriu să respectați distanțarea socială și să purtați mască la domiciliu și la locul de muncă (vezi mai jos). După această perioadă, medicul de familie vă va declara vindecat, fără a fi necesară o nouă testare. Dacă angajatorul dumneavoastră solicită un nou test, va trebui să-l plătească.
- Externarea se face a doua zi după rezultatul testului.

Vă puteți externa la cerere înainte de îndeplinirea criteriilor de mai sus. În acest caz, va trebui să completați și să semnați Anexa 13 la Procedura Operațională a Institutului Marius Nasta, prin care vă angajați că vă veți izola la domiciliu până la 14 zile de la primul test pozitiv și veți anunța medicul de familie sau DSP dacă starea dumneavoastră se agravează.

La externare va trebui să semnați cu Cardul de sănătate și veți primi Biletul de externare cu recomandările de îngrijiri la domiciliu și, după caz, concediu medical.

Măsuri de igienă la domiciliu pentru persoanele aflate în carantină/izolare

Persoanele aflate în carantină/izolare, precum și familiile/persoanele din aceeași locuință sau gospodărie trebuie să respecte următoarele reguli igienice și îndrumări:

- Persoana carantinată/izolată se va plasa într-o cameră individuală, bine aerisită (de exemplu, aer condiționat sau aerisirea cu geamurile deschise).
- Persoana carantinată/izolată își limitează deplasările prin casă, evitând să circule prin spațiile comune (de exemplu: bucătărie, baie), spații ce vor fi bine aerisite prin deschiderea geamurilor;
- Este necesar ca membrii familiei să stea în alte camere sau, dacă acest lucru nu este posibil, să păstreze o distanță de cel puțin 1 m față de persoana izolată (de exemplu, să doarmă într-un pat separat).
- Igiena mâinilor trebuie să fie riguroasă, înainte și după prepararea mâncării, înainte de a mânca, după folosirea toaletei și ori de câte ori mâinile par murdare. Dacă mâinile nu sunt vizibil murdare, se poate folosi un dezinfectant de mâini pe bază de alcool. Pentru mâini vizibil murdare, se recomandă apă și săpun.

- Când se efectuează spălarea pe mâini cu apă și săpun, se folosesc, de preferat, prosoape de hârtie de unică folosință pentru a usca mâinile. Dacă acestea nu sunt disponibile, se utilizează prosoape obișnuite curate și vor fi înlocuite atunci când se udă sau cât mai des posibil.
- Lenjeria și ustensile de masă dedicate se folosesc doar de către persoanele izolate; aceste articole trebuie curățate cu apă și detergenți obișnuiți după utilizare și pot fi reutilizate.
- Suprafețele care sunt frecvent atinse în camera în care este izolată persoana, cum ar fi: noptierele, cadrul patului și alte piese de mobilier pentru dormitor, se curăță și se dezinfectează zilnic.
- Suprafețele băilor și toaletelor se curăță și se dezinfectează cu un dezinfectant obișnuit pe bază de clor cel puțin o dată pe zi.
- Hainele, lenjeria de pat și prosoapele de baie și de mâini ale persoanei izolate se curăță cu detergent obișnuit, folosind mașina de spălat la 60-90°C, și vor fi uscate bine.
- Atunci când strănută sau tușesc, persoanele izolate/carantinate își acoperă gura și nasul cu șervețel de unică folosință sau strănută/tușesc în plica cotului. Șervețelul de unică folosință se aruncă imediat la gunoi, în sac de plastic, urmat de spălarea imediată a mâinilor cu apă și săpun.

Despre Institutul de Pneumoftiziologie “Marius Nasta”

Institutul are o istorie veche, fiind înființat în 1904 ca spital pentru tuberculoși. În prezent, este cea mai importantă instituție de îngrijire a bolilor respiratorii din țară. Institutul include secții de pneumologie, tuberculoză, chirurgie toracică, terapie intensive și pneumologie pediatrică, laboratoare specializate (bronhologie, explorări funcționale respiratorii complexe, laboratorul național de referință pentru tuberculoză, medicina somnului), ambulatorii de specialitate.

În Institut se desfășoară mai multe programe naționale de sănătate (tuberculoză, hipertensiune pulmonară, fibroză chistică, antifumat), precum și activitatea didactică de pneumologie și chirurgie toracică a Universității de Medicină și Farmacie Carol Davila.

Echipele de medici din Institut conlucrează pentru cea mai bună îngrijire a pacienților cu afecțiuni respiratorii, fiind centru de referință pentru pacienți din întreaga țară.

De la începutul pandemiei, echipa medicală s-a reorganizat pentru a putea face față numărului mare de

pacienți Covid, prioritatea devenind îngrijirea în spital și în ambulator a pacienților afectați de această boală.

Secția Covid este găzduită în pavilionul 2, construit în 1904 dar cel mai recent renovat. Are o capacitate de 70 de paturi, incluzând 6 paturi de terapie intensivă.

TELEFOANE UTILE

ZONA ROSIE PARTER

MEDICI **0770.737.513**

ASISTENTE **0770.741.505**

ZONA ROSIE ETAJ

MEDICI **0765.711.394**

ASISTENTE **0765.712.321**

ZONA VERDE

MEDICI **0765.711.569**

ASISTENTE **0770.742.615**